Школа МБОУ "Барановская СОШ" Отд./корп День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312/229	Картофельное пюре, рыба тушеная	230	32,96	221	2	6	4
	гор.напиток	332	кисель	200	3,58	160	0		22
	хлеб			60	1,90	142	2	0	15
	Масло сливочное			10	4,82	75	0	8	0
	свежий овощ (помидор)			60	10,74	21			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								